

**Режим дня детей средней группы  
в холодный период года (сентябрь-май)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.30-8.20</b>	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.
<b>8.20-8.30</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.30-8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.50-9.00</b>	Подготовка к организованной образовательной деятельности
<b>9.00-10.20</b>	Организованная образовательная деятельность
<b>10.20-10.30</b>	Подготовка к прогулке
<b>10.30-12.10</b>	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)
<b>12.10-12.25</b>	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность
<b>12.25-13.00</b>	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
<b>13.00-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон
<b>15.00-15.25</b>	Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.
<b>15.25-15.40</b>	Полдник
<b>15.40-16.00</b>	Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности
<b>16.00-18.00</b>	Вечерняя прогулка. Уход домой

**Режим дня детей младшей группы  
в холодный период года (сентябрь-май)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.30-8.20</b>	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.
<b>8.20-8.30</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.30-8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.50-9.00</b>	Подготовка к организованной образовательной деятельности
<b>9.00-10.00</b>	Организованная образовательная деятельность
<b>10.00-10.10</b>	Подготовка к прогулке
<b>10.10-12.00</b>	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)
<b>12.00-12.10</b>	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность
<b>12.10-12.30</b>	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед.
<b>12.30-12.40</b>	Подготовка ко сну.
<b>12.40-15.00</b>	Дневной сон
<b>15.00-15.25</b>	Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.
<b>15.25-15.40</b>	Полдник
<b>15.40-16.10</b>	Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности
<b>16.10-18.00</b>	Вечерняя прогулка. Уход домой

**Режим дня детей младшей группы  
в тёплый период года (июнь-август)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.30-8.20</b>	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.
<b>8.20-8.35</b>	Утренняя гимнастика на воздухе
<b>8.35-8.55</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.55-10.10</b>	Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности
<b>10.10-10.20</b>	Подготовка к прогулке.
<b>10.20-12.00</b>	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)
<b>12.00-12.10</b>	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность
<b>12.10-12.30</b>	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед.
<b>12.30-12.40</b>	Подготовка ко сну.
<b>12.40-15.00</b>	Дневной сон
<b>15.00-15.20</b>	Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.
<b>15.20-15.45</b>	Полдник
<b>15.45-18.00</b>	Вечерняя прогулка. Уход домой

**Режим дня детей средней группы  
в тёплый период года (июнь-август)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.30-8.20</b>	Прием детей на воздухе. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.
<b>8.20-8.30</b>	Утренняя гимнастика на воздухе
<b>8.30-8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.50-9.55</b>	Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности
<b>9.55-10.05</b>	Подготовка к прогулке
<b>10.05-12.10</b>	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)
<b>12.10-12.30</b>	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность
<b>12.30-13.00</b>	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед.
<b>13.00-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон
<b>15.00-15.25</b>	Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.
<b>15.25-15.40</b>	Полдник
<b>15.40-18.00</b>	Вечерняя прогулка. Уход домой