

Памятка для родителей

«Формирование правил поведения в семье»

1. Предупредите ребенка о том, что он нарушает правила и дайте ему **возможность выбора, принятия решения**.
2. Постарайтесь **разговаривать** дружелюбно-разъяснительным тоном. **Не** используйте **крик, угрозы, наказания**.
3. Наказание **не** должно быть **жестоким, долгим, запоздалым**.
4. **Дайте** ребенку возможность **успокоиться, подумать**, для этого удалитесь в другую комнату на столько минут, сколько ему лет.
5. **Не отвергайте** ребенка, не говорите фразы типа: «Я тебя больше не люблю», «Ты мне такой не нужен» и т.п.
6. Наказан – **прощен**.
7. Когда ребенок успокоился, **обсудите ситуацию**: объяснить ситуацию, поведение ребенка и ваше отношение к его поступку с помощью **«Я-сообщения»**.
8. Не переходите на личность, обсуждайте **конкретное неправильное поведение, проступок**, объясните, как вы хотите, чтобы ребенок вел себя в подобной ситуации.
9. Дайте возможность ребенку **исправить свою ошибку, измениться** (сейчас или позже).
10. **Хвалите** за любое положительное поведение, за выполнение даже простого правила.
11. Уделяйте **внимание** ребенку, это могут быть совместные игры, чтение, прогулки, поездки, поход на природу, в парк и другое, то что интересно и значимо для малыша.
12. «Трудный ребенок» нуждается только в **помощи**, а не в критике и наказании.

Желаем успехов!