

**Режим дня детей средней группы
в холодный период года (сентябрь-май)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.20	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00-10.20	Организованная образовательная деятельность
10.20-10.30	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
10.30-12.10	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)
12.10-12.25	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность
12.25-13.00	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.25-15.40	Полдник
15.40-16.00	Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности
16.00-18.00	Вечерняя прогулка. Уход домой

**Режим дня детей младшей группы
в холодный период года (сентябрь-май)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.20	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
10.10-12.00	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность
12.10-12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед.
12.30-12.40	Подготовка ко сну.
12.40-15.00	Дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.25-15.40	Полдник
15.40-16.10	Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности
16.10-18.00	Вечерняя прогулка. Уход домой

**Режим дня детей младшей группы
в тёплый период года (июнь-август)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.20	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.
8.20-8.35	Утренняя гимнастика на воздухе
8.35-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-10.10	Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности
10.10-10.20	Второй завтрак.
10.20-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность
12.10-12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед.
12.30-12.40	Подготовка ко сну.
12.40-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.20-15.45	Полдник
15.45-18.00	Вечерняя прогулка. Уход домой

**Режим дня детей средней группы
в тёплый период года (июнь-август)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.20	Прием детей на воздухе. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика на воздухе
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.55	Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности
9.55-10.05	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
10.05-12.10	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей)
12.10-12.30	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.25-15.40	Полдник
15.40-18.00	Вечерняя прогулка. Уход домой

Режим дня

2017-2018 уч.г.